



## قسم ألعاب القوى



### نموذج (7)

### نموذج لتوصيف مقرر تدريب ميدانى (2)

(للعام الأكاديمي 2024/2023)

جامعة / أكاديمية : المنيا

كلية / معهد : كلية التربية الرياضية

قسم : ألعاب القوى

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي : 809 أ . ق	اسم المقرر : تدريب ميدانى (2)	الفرقة / المستوى : الرابعة
التخصص : ألعاب القوى	عدد الوحدات الدراسية :	نظري 0 عملي 4

2- هدف المقرر :	اكساب الطلاب المعلومات النظرية وربطها بسوق العمل
3- المخرجات التعليمية المستهدفة :	
أ- المعرفة والفهم :	أ-1 يعرف المعلومات الخاصة بسباقات ومسابقات المركبة أ-2 يفهم مراحل واحتياجات التدريب للوضع الحالى . أ-3 يلم بالبيانات حول التقنيات المُتبعة فى التعليم والتدريب .
ب- المهارات الذهنية:	ب-1 يقترح الوقت المستغرق للتعليم والتدريب . ب-2 يربط بين التقنيات الحديثة للتعليم والتدريب والاستخدام الامثل لها . ب-3 يحلل المواقف المتوقعة والتعليقات الاستفادة منها .
ج- المهارات المهنية والعملية :	ج-1 يصمم الوحدات التدريبية المناسبة للاعمار المختلفة . ج-2 يجمع بين مهارة التعليم والتدريب للسباقات والمسابقات المركبة . ج-3 يستخدم التدريب القائم على محاكاة الواقع .
د - المهارات العامة :	د-1 يستخدم التطبيقات الالكترونية لاعداد النماذج التعليمية والتدريبية د-2 يميز بين التدريب التعاونى والميدانى . د-3 يستطيع الحصول على معلومات علمية من مصادر متنوعة .



## قسم ألعاب القوى



الاسبوع	المحتوي العلمي	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين / عملي
1.	مقدمه عن طرق التدريب في ألعاب القوى	4	-	4
2.	مراحل التدريب في ألعاب القوى	4	-	4
3.	تعليم وتدريب مسابقة دفع الجلة	4	-	4
4.	تعليم وتدريب مسابقة رمي الرمح	4	-	4
5.	تعليم وتدريب مسابقة الوثب العالي	4	-	4
6.	تعليم وتدريب مسابقة مسابقة القفز بالزانة	4	-	4
7.	تعليم وتدريب مسابقة مسابقة القفز بالزانة	4	-	4
8.	تعليم وتدريب مسابقة قذف القرص	4	-	4
9.	تعليم وتدريب مسابقة اطاحة المطرقة	4	-	4
10.	تعليم وتدريب سباق الموانع	4	-	4
11.	تعليم وتدريب مسابقة السباقات المركبة	4	-	4
12.	تعليم وتدريب المشي	4	-	4

  

5- أساليب التعليم والتعلم	المحاضرة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني - حل المشكلات
---------------------------	----------------------------------------------------------

  

6- تقويم الطلاب :	
-------------------	--

  

أ- الأساليب المستخدمة	امتحان اعمال السنة الامتحان العملي
ب- التوقيت	امتحان اعمال السنة الامتحان العملي
ج- توزيع الدرجات	امتحان اعمال السنة الامتحان العملي

  

7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
------------------------------------	--

  

أ- مذكرات : مذكرة الكترونية التدريب الميداني
ب- كتب ملزمة : بسطويسي احمد : سباقات المضمار مسابقات الميدان (تعليم ، تكنيك ، تدريب)
مكارم حلمي : موسوعة التدريب الميداني للتربية الرياضية.
ج- كتب مقترحة : سهام عفت عبد الرحمن : التدريب الميداني في التربية الرياضية
د - دوريات علمية أو نشرات ... مجلة علوم الرياضة - <a href="http://www.emarefa.net/ar">www.emarefa.net/ar</a>

رئيس مجلس القسم العلمي  
د.د/ محمد حسين دكروري

منسق المقرر  
د.م.د/ محمد نبيل عبد العليم