



قسم العاب القوى



نموذج (7)

نموذج لتوصيف مقرر تدريب ميداني (2) (للعام الأكاديمي 2024/2023)

جامعة / أكاديمية : المنيا

كلية / معهد : كلية التربية الرياضية

قسم : العاب القوى

1- بيانات المقرر			
الفرقة / المستوى :	اسم المقرر: تدريب ميداني (2)	الرمز الكودي :	809 أ . ق
4 نظري	0 عملي	عدد الوحدات الدراسية :	الختصاص : العاب القوى

اكساب الطلاب المعلومات النظرية وربطها بسوق العمل	2- هدف المقرر :
	3- المخرجات التعليمية المستهدفة :
أ-1 يعرف المعلومات الخاصة بسباقات ومسابقات المركبة أ-2 يفهم مراحل واحتياجات التدريب للوضع الحالى. أ-3 يلم بالبيانات حول التقنيات المتبعة فى التعليم والتدريب .	أ- المعرفة والفهم :
ب-1 يقترح الوقت المستغرق للتعليم والتدريب . ب-2 يربط بين التقنيات الحديثة للتعليم والتدريب والاستخدام الامثل لها . ب-3 يحل المواقف المتوقعة والتعليقـات الاستفادة منها .	ب- المهارات الذهنية:
ج-1 يصمم الوحدات التدريبية المناسبة لاعمراء المختلفة . ج-2 يجمع بين مهارة التعليم والتدريب للسباقات ومسابقات المركبة . ج-3 يستخدم التدريب القائم على محاكاة الواقع .	ج- المهارات المهنية والعملية :
د-1 يستخدم التطبيقات الالكترونية لاعداد النماذج التعليمية والتدريبية د-2 يميز بين التدريب التعاوني والميداني . د-3 يستطيع الحصول على معلومات علمية من مصادر متعددة .	د - المهارات العامة :



قسم العاب القوى



الاسبوع	المحتوى العلمي	عدد الساعات	المحاضرة	نمارين / عملي
.1	مقدمة عن طرق التدريب في العاب القوى	4	-	4
.2	مراحل التدريب في العاب القوى	4	-	4
.3	تعليم وتدريب مسابقة دفع الجلة	4	-	4
.4	تعليم وتدريب مسابقة رمي الرمح	4	-	4
.5	تعليم وتدريب مسابقة الوثب العالي	4	-	4
.6	تعليم وتدريب مسابقة الفوز بالزانة	4	-	4
.7	تعليم وتدريب مسابقة الفوز بالزانة	4	-	4
.8	تعليم وتدريب مسابقة قذف القرص	4	-	4
.9	تعليم وتدريب مسابقة اطاحه المطرفة	4	-	4
.10	تعليم وتدريب سباق الموانع	4	-	4
.11	تعليم وتدريب مسابقة السباقات المركبة	4	-	4
.12	تعليم وتدريب المشي	4	-	4
المحاضرة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني - حل المشكلات				
5- أساليب التعليم والتعلم				
6- تقويم الطلاب :				
امتحان اعمال السنة الامتحان العملي				أ- الأساليب المستخدمة
امتحان اعمال السنة ، الثاني عشر الامتحان العملي				ب- التوقيت
امتحان اعمال السنة الامتحان العملي				ج- توزيع الدرجات
7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :				
أ- مذكرات : مذكرة الكترونية التدريب الميداني				
ب- كتب ملزمة : بسطويسي احمد : سباقات المضمار مسابقات الميدان (تعليم ، تكنيك ، تدريب) مكارم حلمي : موسوعة التدريب الميداني للتربية الرياضية.				
ج- كتب مقرحة : سهام عفت عبد الرحمن : التدريب الميداني في التربية الرياضية د - دوريات علمية أو نشرات ... مجلة علوم الرياضة - www.emarefa.net/ar				

رئيس مجلس القسم العلمي
ا.د/ محمد حسين ذكرورى

منسق المقرر
ا.م.د/ محمد نبيل عبد العليم